



Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) und der Niedersächsische Landfrauenverband Hannover e. V. veranstalten ein **Seminar für Frauen in der Landwirtschaft** unter dem Motto

Gesund auf Schritt und Tritt vom 26.03. bis 27.03.2018

Das richtige Verhalten wird in praktischen Übungen aktiv angewendet. Auf Wünsche und Fragen der Teilnehmerinnen wird im Seminar eingegangen.

Seminarprogramm

1. Tag

bis 10.30 Uhr

Anreise, Zimmerverteilung

Begrüßung der Teilnehmerinnen
Erläuterung des Programms

11.00 Uhr

Gesundheitsrisiken in der Landwirtschaft

Referent: Uwe Hotes

Kinder sicher und gesund auf dem Bauernhof

Referent: Hendrik Mindermann

Ausgleichsübungen

Referent: Alexandra Frotscher

12.30 Uhr

Mittagessen

14.00 Uhr

Gesundheitsangebote der SVLFG

Referent: Heike Sprengel

Ausgleichsübungen

Referent: Alexandra Frotscher

15.45 Uhr

Kaffeepause

16.00 Uhr

Trittsicher durchs Leben

Referent: Uwe Hotes

Ausgleichsübungen

Referent: Alexandra Frotscher

18.00 Uhr

Abendessen

19.00 Uhr

Rückenschule und Entspannungsübungen

Referent: Alexandra Frotscher

2. Tag

08.15 Frühstück

09.00 Uhr **Übungseinheiten aus dem Trittsicher- Bewegungskurs**
Referent: Alexandra Frotscher

09.45 Uhr **Aktivwerkstatt Rücken**
Referent: Hendrik Mindermann

Ausgleichsübungen
Referent: Alexandra Frotscher

11:30 Uhr **Arbeitsschutzorganisation/ Gefährdungsbeurteilung/
Verhaltensprävention**
Referent: Uwe Hotes

12.15 Uhr **Abschlussbesprechung** / Anregungen und Wünsche der Landfrauen

12.30 Uhr Mittagessen und Heimreise

Tagungsort: Haus am Steinberg, Zeppelinstr. 1, 38640 Goslar,
Tel.: 05321/75880 und 75990

Seminarbegleitung: Catarina Köchy, Nds. Landfrauenverband Hannover e.V.
Uwe Hotes, SVLFG - Bereich Prävention

Seminarbeitrag: Die Kosten einschließlich Unterkunft und Verpflegung werden bis auf einen Eigenanteil von 20,00 € von der SVLFG, Geschäftsstelle Hannover, übernommen.

Die Seminargebühr beträgt 20 €. Die **Fahrtkosten** gehen zu Lasten der Teilnehmerinnen. Zur Bildung kostengünstiger Fahrgemeinschaften wird den Teilnehmerinnen rechtzeitig eine Anschriftenliste zugehen.

Die Teilnehmerinnen werden gebeten, eine bequeme Hose, dicke Socken und geeignete (Turn)Schuhe mitzubringen.

Anmeldung:

Niedersächsischer Landfrauenverband Hannover e. V., Johannssenstr. 10, 30159 Hannover,
Tel.: 0511/3539600 – Fax: 0511/353960-15

Niedersächsischer LandFrauenverband
Hannover e. V.
Johannssenstr. 10
30159 Hannover



Verbindliche Anmeldung
bitte bis zum 16.03.2018

Fax: 0511 / 353960-15

Anmeldung

Gesund auf Schritt und Tritt

Montag, 26.03.2018 bis Dienstag, 27.03.2018 im Haus am Steinberg, Goslar
Zeppelinstr. 1, 38640 Goslar, Tel.: 05321 75880

Anschrift:

LFV / KV _____

Vorname / Name _____

Straße _____

PLZ / Ort _____

Tel. / Fax _____

E-Mail _____

Betriebsnummer _____
(bitte unbedingt angeben)

Ich melde mich verbindlich zu dieser Tagung an.

Ich bitte um ein Einzelzimmer (soweit verfügbar)

(Datum, Unterschrift)